

## Biomedicina Estética



**Dra. Ana Carolina Puga**

*Biomédica Responsável*

*CRBM: 5589*

*Formada em Biomedicina pelo Centro Universitário Barão de Mauá (1996), com especialização em Hematologia e Hemoterapia (1997) pela USP-RP e Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de Santos Lusíada (2003).*

### **Perder gordura sem cirurgia**

Na edição passada da *Spotvip*, abordamos um novo tratamento que está revolucionando a estética no Brasil: o uso correto do Ultracontour. Trata-se de um equipamento que tem a função de eliminar as gorduras do corpo sem dor e sem a realização de uma cirurgia. Entretanto, para que o trabalho funcione perfeitamente e com sucesso, é necessário ser utilizado por uma profissional qualificada e com experiência no ramo. Atualmente, poucas clínicas no Brasil realizam esse procedimento. Uma delas é a ACorPoralle Saúde Estética & DaySpa, de Sertãozinho.

Ideal para regiões como abdômen, coxas, flancos, costas e braços, o tratamento, que possui vários benefícios, tem a capacidade de destruir as células de gordura sem provocar dores e riscos para o paciente. Na verdade, o procedimento utiliza uma forma de ultra-som focalizado de alta intensidade que atinge, seletivamente, as células adiposas na região escolhida do corpo e as rompe sem lesionar os tecidos adjacentes, preservando nervos e vasos sanguíneos. Com isso, o tratamento torna-se 100% seguro e de rápido resultado. Dessa forma, o único trabalho do paciente é permanecer deitado enquanto o ultra-som é focalizado e aplicado sobre a região marcada pela profissional. Após o término de cada sessão, a pessoa pode imediatamente continuar sua rotina diária. É como se fizesse uma lipoaspiração sem cirurgia.

Para explicarmos um pouco mais sobre o tratamento, separamos algumas perguntas frequentes que podem auxiliar no conhecimento do procedimento.

#### **Como ocorre a quebra da gordura e como é eliminada?**

A quebra da gordura ocorre com a ação do ultra-som focalizado de alta intensidade, que age mecanicamente sobre o tecido adiposo como uma “britadeira” que rompe as membranas das células de gordura, liberando seu conteúdo rico em triglicérides. Resumindo, a gordura eliminada e os restos celulares são levados até o fígado, onde são metabolizados. Posteriormente, ocorre a eliminação pela urina e fezes, o que não traz riscos de aumento de gordura (colesterol e triglicérides) no sangue. Outra dúvida muito comum está relacionada ao volume que é eliminado. O que acontece é que tudo dependerá da extensão da área a ser tratada. A média tem sido de cerca de 350 ml de gordura por sessão. Já o resultado obtido tem sido avaliado pela perda de

circunferência. Os diferentes trabalhos e experiências têm relatado redução de medidas entre 2 a 4 cm de diâmetro ao longo da primeira semana após o tratamento. Para auxiliar o processo, bips sonoros orientam e monitoram o tratamento, garantindo uma cobertura homogênea da área tratada.

### **É comum a gordura voltar?**

Não é comum a gordura voltar espontaneamente. Como também ocorre na lipoaspiração tradicional, se o paciente ganhar peso, conseqüentemente poderá acumular gordura novamente na região, se esta for um local em que o paciente tenha predisposição para estocar gordura. Hábitos saudáveis de alimentação e atividade física contribuem para manter os resultados. Sabe-se hoje que existem alimentos que favorecem o acúmulo de gordura localizada, e estes devem ser evitados.

### **Existem contra-indicações?**

O tratamento não deve ser realizado em grávidas e pacientes com doenças sistêmicas descontroladas. É importante ressaltar que se trata de um procedimento para gordura localizada, e não para emagrecimento geral, sendo assim necessário uma reeducação alimentar e exercícios.

Entre em contato com a ACorPorable e conheça o Ultracontour!

### **ACorPorable Saúde Estética & Day Spa**

Endereço: Rua Carlos Gomes, 1.061, Centro - Sertãozinho-SP.

Telefone: 3945-4530

E-mail: [acpuga@acorporalle.com.br](mailto:acpuga@acorporalle.com.br)

Site: [www.acorporalle.com.br](http://www.acorporalle.com.br)

Perfil / Pacientes			Redução de medidas (cm) após três sessões
Paciente	Sexo	Idade	Redução Total (cm)
1	M	61	- 15
2	F	65	- 9,5
3	F	34	- 13
4	M	30	- 6,0
5	M	30	- 10
6	F	18	- 20

\* Os resultados variam de acordo com cada organismo